

ከተዘጋጀን
ራሳችንን መከላከል
እንችላለን!

የሮኬት ተኩስ ሲኖር የሚደረጉ ነገሮች መመሪያዎች

የማስጠንቀቂያ ደወል፣ የፍንዳታ ድምጽ ወይም **"ጺሻ አደም"** (ቀይ ቀለም) የሚል ማስጠንቀቂያ ስትሰሙ ወዲያውኑ የሚከተሉትን መመሪያዎች ትጠቀማሉ።

በሕንጻ ውስጥ ላሉ ፡

- በፍጥነት ወደ ሕንጻው መሸሸጊያ ክፍል (ፐ"ጠጠ) ግቡና የብረቱን መስኮት ዝጉ።
- በሕንጻው ውስጥ የመሸሸጊያ ክፍል (ፐ"ጠጠ) ከሌለ፡
 1. ከአደጋ ምንጮች ርቆ ወደሚገኝ ክፍል ግቡ። ይህ ክፍል በጣም ጥቂት ውጫዊ ግድግዳዎችና መስኮቶች ያሉት ይሁን። የዚህ ዓይነት ክፍል ከሌለ ወደሕንጻው ደረጃዎች ወጥቶ መቀመጥ ያስፈልጋል።
 2. በሕንጻው መሸሸጊያ ክፍል (ፐ"ጠጠ) ወለል ላይ ከመስኮቱ በታች ተቀመጡ። ከመስኮቱ ፊት ለፊት አትቀመጡ።
 3. በመጨረሻው ፎቅ ላይ የምትኖሩና ሕንጻችሁ የመሸሸጊያ ክፍል ከሌለው አንድ ፎቅ ወደታች ውረዱና ከሕንጻው ደረጃዎች ላይ ተቀመጡ።

ከሕንጻ ውጪ የምትገኙ ከሆነ ፡

- ሜዳ ላይ ከሆናችሁ - መሬት ላይ ተጋደሙና ራሳችሁ እንዳይጎዱ/እንዳይመታ በእጃችሁ ሸፍናችሁ ያዙት።
- ሕንጻ አጠገብ ከሆናችሁ - ወደሕንጻው ውስጥ ግቡና በሕንጻ ውስጥ ለሚኖሩ ሰዎች የተሰጠውን መመሪያ/ጥንቃቄ ተከተሉ።

በተሽከርካሪ ለሚጓዙ ፡

- መንገድ ዳር ተሽከርካሪውን በጥንቃቄ ካቆማችሁ በኋላ በአካባቢው ሕንጻ ወይም መሸሸጊያ ቦታ ካለ ወደዚያ ግቡ።
- ሜዳ ላይ ከሆናችሁ - መሬት ላይ ተጋደሙና ራሳችሁ እንዳይጎዱ/እንዳይመታ በእጃችሁ ሸፍናችሁ ያዙት።

ከአምስት ደቂቃዎች በኋላ ፡

ሌላ መመሪያ እስካልተሰጠ ድረስ ከመሸሸጊያው ክፍል መውጣት ይቻላል። ነገር ግን ወድቆ ከሚገኝ ሮኬት እንዲሁም ከሌሎች አጠራጣሪና ወድቀው ከሚገኙ ነገሮች ራቁ። በዚህ ጊዜ ወሬ ተመልካችንን ማራቅና ለፖሊስ ማስታወቅ ያስፈልጋል።

ጠቃሚ የስልክ ቁጥሮች

የድንገተኛ/አስቸኳይ ጊዜ ደራሽ ክፍሎች ጠቃሚ የስልክ ቁጥሮች :

- ፖሊስ :** 100
- ማጌን ዳቪድ አዶም:** 101
- የአሳት ማጥፊያ :** 102
- የማዘጋጃው አስተባባሪ ቢሮ:** 106



ራስን መከላከልን በሚመለከት መረጃና ግላዊ ምላሽ የሲቪል አስተዳደር ብሔራዊ የመረጃ ማዕከል: **1207**
 የኢንቴርኔት ድረ ገጽ - www.idf.il/oref
 መስማት ለተሳናቸው የፋክስ ቁጥር: **08-9784131**

- የአንተ ጠቃሚ ጥቁሮች:
- የእናት ስልክ ቁጥር (በሥራዋ ቦታ) : _____
 - የአባት ስልክ ቁጥር (በሥራው ቦታ) : _____
 - የትምህርት ቤት ስልክ ቁጥር: _____
 - የመዋዕለ ሕጻናት ስልክ ቁጥር: _____

ለምን መዘጋጀት ያስፈልጋል?

ውድ ዜጎች፣ የእስራኤል ሕዝብ የጦርነት ዛቻ ሲደረግበት ይህ የመጀመሪያው ጊዜ አይደለም።

ልምዶች እንደሚያረጋግጡት ድንገተኛ/አስቸኳይ ሁኔታዎችን እንዴት መጋፈጥ እንደሚገባ የተለመዱና ለዚህም ጉዳይ ራሳቸውን ያዘጋጁ ሰዎች እውነተኛው ችግር ጊዜ በሚደርስበት ጊዜ በጥሩ ሁኔታ ሊቋቋሙት ይችላሉ።

የሮኬት ተኩስ

ሮኬት የተሠራው ውስጡ ክፍት ከሆነና ፈንጂ ከተሞላበት ቱቦ ነው። ሮኬት ዓላማን በትክክል የመምታት ችሎታው ዝቅተኛ ነው። ቢሆንም ሮኬት በሚወድቅበት ጊዜ መጠለያ ውስጥ በማይገኙ ሰዎችም ሆነ በሕንጻዎች ላይ ጉዳት ሊያደርስ ይችላል። የቅድሚያ ማስጠንቀቂያ ሥርዓት ባለባቸው አካባቢዎች ሮኬቱ ከመውደቁ 15 ሴኮንዶች አስቀድሞ ማስጠንቀቂያ ይሰጣል። የማስጠንቀቂያው ሥርዓት የማስጠንቀቂያ ደወል ከሚያሰማ ወይም “ጼቫ አዶም” የሚል ኮድ ከሚሰጥ መሣሪያ ጋር አውቶማቲክ በሆነ መንገድ የተያያዘ ነው።



መሸሸጊያ ክፍል እንዴት እንደሚዘጋጅ

ዝግጅቱ በጣም ቀላል ቢሆንም ሕይወትን የማዳን ኃይል አለው።

- የክፍሉ መጠንና በውስጡ ያሉት የመቀመጫ/መኝታ ቦታዎች በውስጡ ካሉት ሰዎች ቁጥር ጋር ተመጣጣኝ መሆኑን ማረጋገጥ
- ከባድና ተሰባሪ ዕቃዎችን (ማለትም የሸክላ ዕቃዎችን፣ መስተዋትን፣ የኤሌክትሪክ መሣሪያዎችን፣ ፎቶዎችንና የአበባ/የተክል ማስቀመጫ ዕቃዎችን) ከግድግዳና ከመደርደሪያዎች ላይ ማስወገድ።
- መሸሸጊያ ክፍል ውስጥ መኖር ያለባቸው ዕቃዎች በባትሪ የሚሠሩ የአደጋ ጊዜ የእጅ መብራት ውሃ - ቢያንስ ለ1 ሰው 1 ሊትር ጥቂት ምግብ፣ በተለይም ለመብላት ዝግጁ የሆኑ ነገሮች ለምሳሌ ቀላል ምግቦች (መቆያዎች) እና የታሸጉ ምግቦች ራዲዮና የባትሪ ድንጋዮች ቴሌቪዥንና ስልክ የመጀመሪያ እርዳታ ሕክምና ዕቃዎች ለልጆች የሚሆኑ መዳሕኖች፣ አሻንጉሊቶችና ጨዋታዎች ጠቃሚ የሆኑ ስልክ ቁጥሮችን የያዘ ማስታወሻ ደብተር



መሸሸጊያ ክፍል እንዴት እንደሚዘጋጅ

የመሸሸጊያ ክፍል አመራረጥ

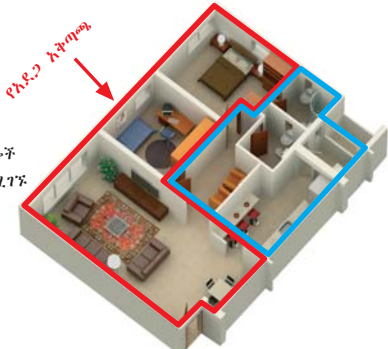
ከሚደርሱበት የሮኬት ጥቃት ራሳችንን ለመከላከል፣ አስቀድመን ለመሸሸጊያ የሚሆንን ክፍል መምረጥ አለብን። ይህንን የመሸሸጊያ ክፍል በሚቀጥሉት ቅደም ተከተሎች መሠረት መምረጥ ያስፈልገናል።

ከተገኘ የሕንጻ ውስጥ የመሸሸጊያ ክፍል (ፐ"ጠጠ) ይህ ካልተገኘ ደግሞ የፎቅ ላይ መሸሸጊያ ክፍል (ፓ"ጠጠ) ምረጡ።

ለመሸሸጊያ ክፍል ፍንዳታን መቋቋም የሚችል ጠንካራ የሲሚንቶ ግድግዳ ያለው ሲሆን እንደዚሁም የተጠናከሩ መስኮቶችና በሮች አሉት።

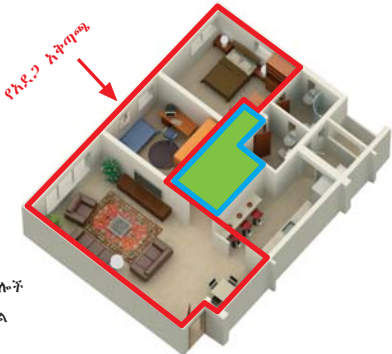


ባላቸውበት ቦታ የሕንጻ ውስጥ የመሸሸጊያ ክፍል (ፐ"ጠጠ)
 ሆነ የፎቅ ላይ መሸሸጊያ ክፍል (ፖ"ጠጠ) ከሌለ፣ ከሮኬት ተኩስ
 አቅጣጫ ርቆ የሚገኝ የመሸሸጊያ ክፍል መምረጥ ያስፈልጋል።



- ወደ አደጋው አቅጣጫ የዞሩ ክፍሎች
- ከአደጋ አቅጣጫ በጣም ርቀው የሚገኙ ክፍሎች

ይህ ክፍል በጣም ጥቂት ውጫዊ ግድግዳዎች፣ መስኮቶችና ክፍተቶች ያሉት ቢሆን ይመረጣል።



- ወደ አደጋው አቅጣጫ የዞሩ ክፍሎች
- በጣም ጠንካራው የመሸሸጊያ ክፍል

የዚህ ዓይነት ክፍል ከሌለ የፎቁን ደረጃዎች እንደመሸሸጊያ ክፍል መምረጥ ይቻላል። የመሸሸጊያ ክፍል እንዴት እንደሚመረጥ ለማየት ከፈለጉ www.idf.il/oref - የሚለውን ድረ ገጽ ይመልከቱ።

የመሸሸጊያ ክፍል ምርጫ

ልጆች በድንገተኛ / አስቸኳይ ሁኔታ ጊዜ የሚያሳይዎቸው ጸባዮች

ብዙ ወላጆች ልጆቻቸው በድንገተኛ / አስቸኳይ ሁኔታ ጊዜ “ምን ጸባይ ያሳዩ ይሆን? እንደዚሁም እንዴት አድርገን ልንረዳቸው እንችላለን?” በማለት ጭንቀት ውስጥ ይገባሉ። እውነትም በድንገተኛ ችግር ጊዜ ልጆቻችን የጸባይ ለውጥ እንደሚያደርጉ እናውቃለን። ማወቅ የሚያስፈልገው በድንገተኛ / አስቸኳይ ሁኔታዎች ጊዜ የዚህ ዓይነት የጸባይ ለውጥ አስገራሚ አለመሆኑን ነው።

በድንገተኛ ሁኔታ ጊዜ የልጆች እንክብካቤ መመሪያዎች

1. በድንገተኛ ሁኔታ ጊዜ ሊከሰቱ ስለሚችሉ ነገሮች ልጆቻችሁን አስቀድማችሁ አዘጋጁ። ምን እርምጃ መውሰድ እንደሚኖርባቸው አለማምደታቸው፣ እንደዚሁም ለዕድሜያቸው የሚስማሙ ኃላፊነቶችን ሰጧቸው። ለዚህም በሮኬት ጥቃት ጊዜ ምን መደረግ እንዳለበት የሚያሳይ ቤተሰባዊ ፕሮግራም አዘጋጁ። ይህም የሚያጠቃልለው አስፈላጊ ሆኖ ሲገኝ እንዴት የርዳታ ጥሪ ማድረግ እንደሚቻል፣ ከቤተሰቡ አባላት ጋር እንዴት ግንኙነት መፍጠር እንደሚቻል፣ በቤተሰቡ አባላት መካከል ያለው የሥራ ክፍፍል፣ ወዘተ. ናቸው።
2. በተቻለ መጠን ዕለታዊ ኑሯችሁን እንዳለ ለመቀጠል ሞክሩ።
3. በድንገተኛ ሁኔታ ጊዜ ለልጆቻችሁ ልዩ የሚያስፈልጓቸው ነገሮች ሊኖሩ ይችላሉ። ለምሳሌ ደህንነት የሚሰማቸው ወደ እናንተ በመጠጋት ከሆነ ይህንን አትክልክሏቸው።
4. ልጆቻችሁ (በተለይ በጣም በዕድሜ አነስ ያሉት) በቴሌቪዥን የሚተላለፉ አስደንጋጭ ነገሮችን በብዛት እንዳያዩ ጥንቃቄ አድርጉ።

5. ልጆች ስሜቶቻቸውን የሚገልጹት በተለያዩ መንገዶች ነው። ስለሆነም ለልጆቻችሁ የፍቅር ስሜት ስጧቸው፣ እንደዚሁም ረጋ እንዲሉ እርዷቸው። ነገር ግን ስሜቶቻቸውን ቸል አትበሉ።
6. ስለደረሱት ክስተቶች ከልጆቻችሁ ጋር አውሩ። ምን እንደተሰማቸው በሚያወሩበት ጊዜ አዳምጧቸው። ለእያንዳንዱ ጥያቄያቸው አጠር ያሉ፣ ቀጥተኛና እውነተኛ መልሶች ስጧቸው። የምትመርጡት ቃላትና ጽንሰ-ሐሳቦች እነሱ የሚያውቁት ይሁኑ። የልጆቻችሁን ችሎታ ማጠናከር አስፈላጊ ስለሆነ አዎንታዊ የሆኑ ማጠናከሪያዎችን ስጧቸው።
7. ልጆቻችሁ የዕድሜ እኩያዎቻቸው ከሆኑ ሌሎች ልጆች ጋር የሚደሰቱበትንና የሚነጋገሩበትን አጋጣሚዎች ፍጠራላቸው።
8. የተወሰኑ ድርጊቶችን ስታዩ የምታሳዩት ጸባይ ልጆቻችሁ ላይ ትልቅ ተጽእኖ አለው። ስለሆነም በራስ የመተማመን ስሜት የምታሳዩ ከሆነ ይህም በልጆቻችሁ ስሜት ላይ ይንጸባረቃል።

በድንገተኛው ሁኔታ ወይም ከድንገተኛው ሁኔታ በኋላ ልጆቻችሁ የተለየ ጸባይ የሚያሳዩ ከሆነ ተገቢውን እርዳታ ለመቀበል በአቅራቢያችሁ ለሚገኙ ባለሙያዎች አመልክቱ።



በድንገተኛ ሁኔታ ጊዜ ልጆች የሚያሳዩት ጸባይ

ቤተሰባዊ የድንገተኛ ጊዜ ፕሮግራም

እያንዳንዱ ቤተሰብ የሚከተሉትን ነጥቦች የያዘ ቤተሰባዊ የድንገተኛ ጊዜ ፕሮግራም ማዘጋጀት ያስፈልገዋል።

- ሊደርስ የሚችለውን የድንገተኛ ሁኔታና አደጋዎችን ተገንዘቡ/ለማወቅ ሞክሩ።
- ድንገተኛው ክስተት በሚፈጠርበት ጊዜ በቅደም ተከተል መደረግ ያለባቸውን ነገሮች ዕውቁ። እንደዚሁም እነዚህን ነገሮች ለቤተሰቦቻችሁ አባላት አስተምሩ።
- የሥራ ድርሻዎችን ለቤተሰቦቻችሁ አባላት አከፋፍሉ። የሥራ ድርሻዎቹ ከእያንዳንዱ የቤተሰብ አባል ጋር የተጣጣሙ እንዲሆን ማድረግ አስፈላጊ ነው።
- የቤተሰቡ አባላት ለድንገተኛ ሁኔታ ጊዜ ተብለው የተቀመጡት ዕቃዎች የት እንዳሉ እንዲያውቁ ማድረግ አስፈላጊ ነው። ዕቃዎቹን የሚያደራጅና በደንብ እንደሚሠሩ የሚቆጣጠር ሰው ማን እንደሆነም መወሰን ያስፈልጋል።
- የድንገተኛ ጊዜ ደራሽ ድርጅቶችን፣ የአካባቢ ማዘጋጃ ቤቶችን ወይም ምክር ቤቶችን እንደዚሁም ሌሎች አግባብ ያላቸው አካሎች ስልክ ቁጥሮችን ግልጽ በሆነ ቦታዎች ላይ ጽፋችሁ አስቀምጡ። እንደዚሁም በቤተሰቡ አባላት መካከል ያሉ የመገናኛ መንገዶችንም መዝግቡ (በዚህ ጽሑፍ ውስጥ የሚገኘው 2ኛ ገጽ ለዚህ ጉዳይ ይረዳችኋል) ።



ልጆቻችሁ ለማንና መቼ መደወል እንደሚገባቸው ማስተማሩ ጠቃሚ ነው።

- ከቅርብ የቤተሰቡ አባላት ጋር ግንኙነት መፍጠር የሚያዳግት ከሆነ ከየትኞቹ ጎረቤቶች ወይም ሌሎች ሰዎች ጋር ግንኙነት መፍጠር እንደሚያስፈልግ ወስኑ።



ከጎረቤቶች ጋር መተባበርና እንደዚሁም መረዳዳት በጣም አስፈላጊ ነው። ድንገተኛ ሁኔታዎችን በሚመለከት ከጎረቤቶች ጋር መወያየትና የአሠራር መንገዶችን መወሰን ያስፈልጋል።

አስታውሱ

አስቀድሞ መዘጋጀት ድንገተኛ ሁኔታን በትክክል ለመቋቋም ዋነኛ ቁልፍ ነው!!!

ቤተሰባዊ የድንገተኛ ጊዜ ፕሮግራምን መለማመድ ያስፈልጋል!



የመረጃ ማዕከሉ ስልክ ቁጥር፡ 1207

WWW.idf.il/orof

የሲቪል አስተዳደር - የደገንነት ዎ ሞስትና ነው!

ቤተሰባዊ የድንገተኛ ጊዜ ፕሮግራም

