



**Правильная
подготовка,
гарантия надежной
защиты!**

КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ РАКЕТНОМ ОБСТРЕЛЕ

Услышав сирену, звук взрыва или сигнал «Цева Адом» (Красный Цвет), поступайте следующим образом:

Для лиц, находящихся в помещении:

- Немедленно перейти в защищенную комнату и закрыть стальное окно.
- Если в доме нет защищенной комнаты:
 1. Следует перейти в помещение, максимально удаленное от направления, от которого исходит угроза запуска ракет. Желательно, чтобы в нем было как можно меньше наружных стен, проемов и окон. При отсутствии подобного помещения нужно выйти на лестничную площадку.
 2. В защищенной комнате рекомендуется сидеть на полу ниже линии подоконника, прижавшись к внутренней стене. Не следует сидеть напротив окна.
 3. Жители последних этажей, не имеющие защищенной комнаты, должны выйти на лестничную площадку и спуститься на один этаж ниже.

Для лиц, находящихся вне помещения:

На открытой местности – следует лечь на землю, закрыв голову руками.

На застроенной местности – следует зайти в ближайшее здание и действовать в соответствии с указаниями для лиц, находящихся в помещении.

Для лиц, едущих в автомобилях:

Следует осторожно остановить автомобиль на обочине дороги, выйти из него и зайти в ближайшее здание или укрытие.

На открытой местности – следует лечь на землю, закрыв голову руками.

Пять минут спустя:

Можно выйти из защищенного помещения, если не было получено других указаний.

Не следует приближаться к неизвестным предметам или осколкам, лежащим на земле. Заметив подобные предметы или осколки, следует отогнать от них любопытных и позвонить в полицию.

Important Telephone Numbers

Important telephone numbers
of the emergency services:

Police:	100
Ambulance:	101
Fire department:	102
Municipal call center:	106



Information and personal advice on how to protect yourselves:

Home Front Command national information center, telephone:
1207

Website: www.idf.il/oref

Fax for the hard of hearing: 08-9784131

Telephone numbers important to you:

Mother at work: _____

Father at work: _____

Telephone number at school: _____

Telephone number at nursery school: _____

Для чего нужна подготовка?

Уважаемые граждане! В нашей стране тыл не в первый раз находится под угрозой. Опыт показывает, что люди, которые научились справляться с экстренными ситуациями и надлежащим образом подготовились к ним, смогли более успешно вести себя в условиях реальной угрозы.

Стрельба ракетами

Ракета состоит из трубы, в полость которой заложено взрывчатое вещество. Ракета может нанести ущерб зданиям и людям, которые не находятся в защищенном месте.

Стрельба ракетами производится с невысокой точностью попадания.

После сигнала системы предупреждения до падения ракеты остается около 15 секунд.

Система предупреждения автоматически подключена к сиренам для подачи звуковых сигналов или кода «Цева адом».



Как следует подготовить защищенное помещение

Подготовка очень проста, но она может спасти жизнь

- Следует убедиться, что размер помещения и число мест для сидения/лежания соответствует числу находящихся в нем людей.
- Следует снять со стен и полок тяжелые и хрупкие предметы (изделия из фарфора и стекла, электрические приборы, картины и зеркала, растения и другое).
- Снаряжение, которое рекомендуется иметь в защищенной комнате:

Аварийное освещение или фонарик, работающий на батарейках.

Воду – не менее 1 литра на человека.

Немного пищи – желательно, готовые изделия, такие как различные батончики, консервы и так далее.

Радиоприемник, работающий на батарейках.

Комплект первой помощи.

Книги, игрушки и игры для детей.

Список необходимых телефонов.



Как следует подготовить защищенное помещение

Выбор защищенного помещения

Чтобы заранее подготовиться к защите от стрельбы ракетами, следует выбрать комнату, которая будет служить защищенным помещением.

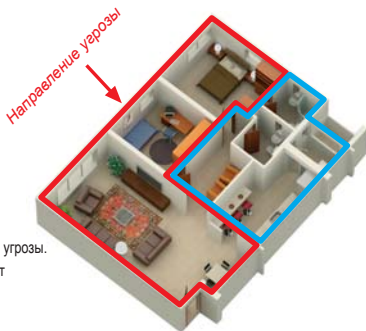
При выборе такой комнаты в доме или в другом месте важно руководствоваться следующим порядком приоритетов:

«**Мамад**» – защищенное пространство в квартире или «**Мамак**» – защищенное пространство на этаже.

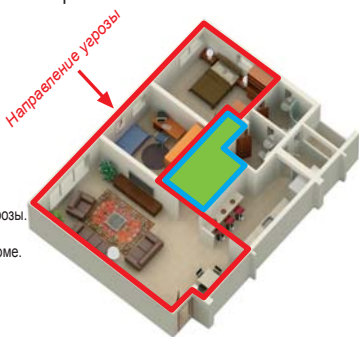
Защищенное пространство должно быть окружено бетонными стенами, обладающими особой устойчивостью к взрыву. Оно также должно быть оборудовано защищенными окнами и дверьми.



Если в квартире или на этаже нет защищенного пространства, то следует выбрать защищенную комнату, максимально удаленную от направления, от которого исходит угроза стрельбы ракетами.



Желательно, чтобы выбранная комната имела минимальное количество внешних стен, окон и проемов.



Если такой комнаты нет, то можно использовать лестничную площадку.

Информация для выбора защищенной комнаты - www.idf.il/oref

Выбор защищенного помещения

Поведение детей в экстренных ситуациях

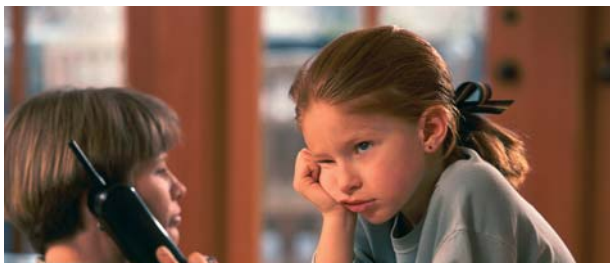
Многие родители выражают беспокойство и озабоченность в связи с реакцией детей на происходящее и спрашивают, как можно им помочь. В экстренной ситуации дети действительно ведут себя иначе. Важно не забывать, что в большинстве случаев изменения в поведении детей являются нормальной реакцией на ненормальные события.

Общие правила поведения с детьми в экстренных ситуациях:

1. Постарайтесь максимально подготовить детей к тому, что может произойти в экстренных ситуациях. Потренируйтесь с ними, дайте им задания, соответствующие их возрасту. Подготовьте семейную программу поведения в экстренных ситуациях, которая включает необходимые действия при нападении, методы оказания помощи в случае необходимости, средства связи с членами семьи, распределение ролей между членами семьи и тому подобное.
2. Постарайтесь максимально сохранять привычный образ жизни.
3. В экстренных ситуациях у детей возникают особые потребности. Позвольте им в большей степени полагаться на вас, если при этом они будут чувствовать себя в безопасности.
4. Следует уменьшить просмотр детьми (в особенности маленькими) тяжелых сцен, передаваемых средствами массовой информации.

5. Дети выражают свои чувства в самых различных формах. Проявляйте к ним теплое отношение, успокаивайте их, но не будьте равнодушными. Важно дать им ощущение того, что «вместе мы со всем справимся».
6. Обсуждайте с детьми происходящее: прислушивайтесь к их чувствам, давайте им прямые, краткие и честные ответы на их конкретные вопросы. Говорите понятными им терминами и понятиями. Важно повысить их чувство уверенности, дать им положительный заряд.
7. Дайте детям возможность проводить время с другими детьми их возраста.
8. Важно знать, что ваше поведение в экстренных ситуациях оказывает большое влияние на детей. Если вы будете демонстрировать чувство уверенности, то это напрямую отразится и на их ощущениях.

Если же вы заметили серьезные отклонения в поведении детей в экстренной ситуации или после нее, следует обратиться за помощью к специалистам. Такую помощь можно получить в местных органах власти.

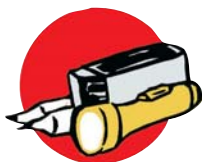


Поведение детей в экстренных ситуациях

Семейная программа действий в экстренных ситуациях

Важно, чтобы вся семья подготовила семейную программу действий, которая бы включала следующие пункты:

- Выясните, какие экстренные ситуации могут возникнуть, и какие опасности с ними связаны.
- Изучите порядок действий, которые следует выполнить при возникновении такой ситуации, и обучите членов семьи тому, как следует себя вести.
- Определите необходимые действия и распределите роли между членами семьи (важно, чтобы эти роли соответствовали реальным возможностям каждого из них).
- Важно, чтобы все члены семьи хорошо знали, где хранится семейное снаряжение для экстренных случаев. Следует назначить ответственного за подготовку такого снаряжения, его сохранность и исправность.
- Запишите на видном месте номера телефонов экстренных служб, местных советов и других необходимых организаций по месту вашего проживания. Запишите также, как можно связаться со всеми членами вашей семьи (воспользуйтесь второй страницей этой брошюры).



Важно обучить детей, к кому следует обращаться, и в каких случаях

- Определите, с какими соседями и/или другими людьми следует связаться в случаях, когда невозможно установить связь с близкими членами семьи.

Очень важно поддерживать нормальное общение с соседями, помогать друг другу. Обсудите с ними создавшуюся ситуацию и вместе решите, что делать дальше.



Помните

Предварительная подготовка поможет вам правильно вести себя, когда прозвучит сигнал тревоги!!!

Обязательно поупражняйтесь в выполнении семейной программы действий в экстренных ситуациях!



Телефонный центр информации: 1207
www.idf.il/oref.

Командование тылом – вы в надежных руках

Подготовка, редактирование и издание – командование тылом – отдел информации и указаний населению • Оформление – студия Рахель Эшет •
Год издания – 2007.

