



การเตรียมพร้อมครอบครัวเพื่อรับมือกับขีปนาวุธ

เรียน ท่านผู้อาศัย

เนื่องด้วยมีขีปนาวุธทำลายล้างที่ยิงมาจากจรวดขีปนาวุธเป็นสิ่งสำคัญยิ่งที่คุณต้องเตรียมพร้อมครอบครัวของคุณในการรับมือกับการทำลายล้างดังกล่าว การเตรียมพร้อมตั้งแต่เนิ่นๆ จะยิ่งเพิ่มความรู้สึกปลอดภัยให้กับครอบครัวของคุณ และอาจแม้กระทั่งช่วยปกป้องชีวิตของคุณได้ในยามที่จำเป็น หลายปีที่ผ่านมา เราได้รับประกาศแถลงการณ์ข้อมูลเกี่ยวกับการเตรียมตัวในภาวะฉุกเฉินจำนวนมาก แถลงการณ์เหล่านี้จะช่วยให้คุณรับมือกับขีปนาวุธทำลายล้างได้ ฉะนั้นจึงเป็นเรื่องสำคัญที่คุณต้องปฏิบัติตามขั้นตอนที่จำเป็นเพื่อเตรียมตัวในการรับมือ เป็นความจริงที่ทราบกันโดยทั่วไปว่าครอบครัวคือแหล่งสำคัญสุดในการดูแลเกี่ยวข้องกับพ่อแม่ และลูก ดังนั้นจึงเป็นสิ่งสำคัญที่สมาชิกในครอบครัวทุกคนต้องมีส่วนร่วมเกี่ยวข้องในการเตรียมพร้อมรับมือ และจัดหาเครื่องมือที่จำเป็นเพื่อการรับมือได้เป็นอย่างดีกับเหตุการณ์ไม่แน่นอนใดๆ ที่อาจเกิดขึ้นได้

เราอยู่เคียงข้างคุณ

กรมบัญชาการกองกำลังป้องกันประเทศ

วิธีการหาห้องที่ปลอดภัย

เป็นสิ่งสำคัญที่จะต้องหาห้องที่ปลอดภัยในบ้านของคุณหรือสถานที่ใดๆ ที่คุณอาจพักอาศัยอยู่ โดยมีลำดับความสำคัญดังต่อไปนี้:

1. MAMAD – คำย่อภาษาอังกฤษหมายถึง “เนื้อที่ที่ปลอดภัยสำหรับพักอาศัย” หรือ MAMAK – คำย่อภาษาอังกฤษหมายถึง “เนื้อที่ว่างระหว่างชั้นที่กว้างและปลอดภัยในอาคาร”
2. หากไม่มี MAMAD หรือ MAMAK ในอาคารที่คุณกำลังพักอาศัยอยู่ เลือกห้องที่ปลอดภัยที่อยู่ไกลจากทิศทางของขีปนาวุธให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้ ควรเป็นห้องที่มีกำแพงชั้นนอก หน้าต่างและช่องระบายอากาศที่เพียงพอ หากไม่มีห้องดังกล่าวคุณอาจใช้ปล่องบันไดในอาคารของคุณเป็นที่หลบภัย
3. ผู้อาศัยที่อยู่ในชั้นสูงของอาคารที่ไม่มี MAMAD ควรใช้ปล่องบันไดของชั้นที่อยู่ล่าง อพาร์ตเมนต์ของคุณเป็นที่หลบภัย

คำแนะนำในการปฏิบัติตัวระหว่างมีการยิงขีปนาวุธ

เมื่อมีเสียงหวอเตือนภัยดังขึ้นหรือเมื่อคุณได้ยินเสียงระเบิดหรือสัญญาณเตือนภัย “สีแดง” ปรากฏขึ้น คุณต้องปฏิบัติตามคำแนะนำต่อไปนี้ภายใน 15 วินาที:

หากคุณอยู่ในอาคาร เข้าไปใน MAMAD ทันทีและปิดหน้าต่างเหล็ก หากไม่มี MAMAD ในอาคาร เข้าไปในห้องที่อยู่ไกลจากทิศทางของขีปนาวุธทำลายล้างให้มากที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้ ควรเป็นห้องที่มีกำแพงชั้นนอก หน้าต่างและช่องระบายอากาศเพียงพอ หากไม่มีห้องดังกล่าวให้คุณไปหลบที่ปล่องบันได ทันทีที่อยู่ในห้องหรือที่ๆ ปลอดภัย แล้วให้คุณนั่งลงบนพื้น ต่ำกว่าระดับหน้าต่าง ถัดจากกำแพงชั้นในแต่ไม่ใช่กำแพงที่อยู่อีกฝากหนึ่งของหน้าต่าง

หากคุณอยู่นอกอาคาร: ในบริเวณที่มีสิ่งปลูกสร้าง ให้เข้าไปในสิ่งปลูกสร้างหรือที่กำบังที่ใกล้ที่สุดในบริเวณที่เป็นที่โล่งแจ้ง ให้คุณหมอบลงบนพื้นโดยคว่ำหน้าลงและปกป้องศีรษะของคุณด้วยแขนทั้งสองข้าง

หากคุณกำลังเดินทางด้วยยานพาหนะ ให้คุณจอดข้างทาง ออกจากยานพาหนะและเข้าไปในสิ่งปลูกสร้างหรือแหล่งกำบังที่ใกล้ที่สุดในบริเวณที่เป็นที่โล่งแจ้ง ให้คุณหมอบลงบนพื้น ปกป้องศีรษะของคุณด้วยแขนทั้งสองข้าง

หลัง 5 นาทีผ่านไป คุณอาจออกจากห้องหลบภัยได้ เว้นแต่ว่าคุณได้รับคำสั่งเป็นอย่างอื่น